

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю

И.П. Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
29.09.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	180	20,31	5,64	0,71	26,85	154,72
294/	Шницель из птицы	90	56,48	5,53	13,28	14,65	185,40
382	Какао с молоком	200	18,00	4,08	3,54	17,58	118,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье	1 шт	5,11				

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
акт	Салат "Солнечный зайчик"	60	12,02	0,79	1,95	3,88	36,24
112	Суп с вермишелью	200	11,83	2,05	2,22	12,55	87,20
291	Плов из куры	190	58,92	16,95	19,80	34,40	356,44
342	Компот из свежих фруктов	180	17,13	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
29.09.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	200	22,69	7,05	0,89	33,56	193,40
294/	Шницель из птицы	100	61,75	6,14	14,76	16,28	206,00
382	Какао с молоком	200	18,00	4,08	3,54	17,58	118,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье	2 шт	10,24				

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
акт	Салат "Солнечный зайчик"	100	15,02	1,31	3,25	6,47	60,40
112	Суп с вермишелью	250	13,01	2,57	2,78	15,69	109,00
291	Плов из куры	220	63,87	18,64	21,78	37,84	392,09
342	Компот из свежих фруктов	200	18,03	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	4,74	0,60	27,72	140,28

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой

