

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Утверждаю
И.П. Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
24.09.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	150	17,76	6,04	0,71	28,93	166,72
301	Кнели из кур с рисом	90	34,14	8,26	17,84	5,69	184,50
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
	Фрукт	100	28,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
акт	Салат "Солнечный зайчик"	60	12,02	0,79	1,95	3,88	36,24
96	Рассольник Ленинградский	200/5	11,37	1,61	4,07	9,58	85,80
291	Плов из куры	190	58,92	17,15	17,86	37,11	361,84
245.	Компот из яблок и лимона	200	17,59	0,25	0,20	25,36	104,33
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
24.09.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	200	23,57	6,79	0,80	32,55	187,56
301	Кнели из кур с рисом	100	41,11	9,18	19,83	6,33	205,00
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
	Фрукт	100	28,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
акт	Салат "Солнечный зайчик"	100	16,33	1,31	3,25	6,47	60,40
96	Рассольник Ленинградский	250/5	12,90	2,02	5,09	11,98	107,25
291	Плов из куры	210	65,86	18,06	18,80	39,07	380,89
245.	Компот из яблок и лимона	200	17,59	0,25	0,20	25,36	104,33
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	5,53	0,70	32,34	163,66

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой