

Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
*Н.Л. Усанина*



Утверждаю  
ИП Сосновских ДИ  
Д.И. Сосновских

**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
16.09.2025

**ЗАВТРАК: 105,40**

| № рец. | Блюдо             | Выход | Цена  | Б    | Ж     | У     | Калорийность |
|--------|-------------------|-------|-------|------|-------|-------|--------------|
| 202    | Макароны отварные | 150   | 17,02 | 6,04 | 0,71  | 34,05 | 166,72       |
| 260    | Гуляш из говядины | 90    | 77,98 | 9,05 | 16,55 | 2,60  | 198,90       |
| 376    | Чай с сахаром     | 200   | 4,90  | 0,07 | 0,02  | 15,00 | 60,00        |
| 108    | Хлеб пшеничный    | 40    | 5,50  | 3,95 | 0,50  | 23,10 | 116,90       |

**ОБЕД: 105,40**

| № рец. | Блюдо                      | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|--------|----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 22.    | Салат из свеклы с чесноком | 60    | 9,27  | 0,84  | 6,05  | 5,54  | 79,96        |
| 82     | Борщ с картофелем          | 200/5 | 13,91 | 1,44  | 3,94  | 8,75  | 83,00        |
| 301    | Кнели из кур с рисом       | 90    | 34,90 | 13,88 | 13,57 | 6,14  | 252,00       |
| 202    | Макароны отварные          | 170   | 19,54 | 5,66  | 0,67  | 31,92 | 156,30       |
| 352    | Кисель                     | 200   | 19,53 | 0,11  | 0,12  | 25,09 | 119,20       |
| 108    | Хлеб пшеничный             | 60    | 8,25  | 3,95  | 0,50  | 23,10 | 116,90       |

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
16.09.2025

**ЗАВТРАК: 118,18**

| № рец. | Блюдо             | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|--------|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 202    | Макароны отварные | 200   | 23,69 | 7,55  | 0,89  | 42,56 | 208,40       |
| 260    | Гуляш из говядины | 100   | 84,09 | 10,05 | 18,39 | 2,89  | 221,00       |
| 376    | Чай с сахаром     | 200   | 4,90  | 0,07  | 0,02  | 15,00 | 60,00        |
| 108    | Хлеб пшеничный    | 40    | 5,50  | 3,95  | 0,50  | 23,10 | 116,90       |

**ОБЕД: 118,18**

| № рец. | Блюдо                        | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|--------|------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 22.    | Салат из свеклы с чесноком   | 100   | 10,30 | 1,40  | 10,08 | 9,23  | 133,27       |
| 82     | Борщ с картофелем            | 250/5 | 15,30 | 1,80  | 4,92  | 10,93 | 103,75       |
| 301    | Кнели из кур с рисом в соусе | 100   | 41,11 | 15,43 | 15,08 | 6,83  | 280,00       |
| 202    | Макароны отварные            | 200   | 23,69 | 7,55  | 0,89  | 42,56 | 208,40       |
| 352    | Кисель                       | 200   | 19,53 | 0,11  | 0,12  | 25,09 | 119,20       |
| 108    | Хлеб пшеничный               | 60    | 8,25  | 3,56  | 0,45  | 20,79 | 105,21       |

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51**

| №рец. | Блюдо                   | Выход, г | Калорийность | Б    | Ж    | У     |
|-------|-------------------------|----------|--------------|------|------|-------|
| 560   | Пирожок капуста с яйцом | 70гр     | 131          | 3,5  | 3,7  | 21    |
| 376   | Чай с сахаром           | 200мл    | 60           | 0,07 | 0,02 | 15    |
|       | Яблоко                  | 1 шт.    | 47,00        | 0,40 | 0,40 | 9,80  |
| 378   | Чай с молоком           | 200мл    | 81,00        | 1,52 | 1,35 | 15,90 |

Заведующая столовой