

Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
Н.Л. Усанина



Утверждаю  
Директор ДИ  
Д.И. Сосновских

**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
**11.09.2025**

**ЗАВТРАК: 105,40**

| № рец. | Блюдо                     | Выход, | Цена  | Б     | Ж    | У     | Калорийность |
|--------|---------------------------|--------|-------|-------|------|-------|--------------|
| 137.   | Рыба, запеченная в омлете | 90     | 57,36 | 10,23 | 9,30 | 8,42  | 181,07       |
| 128    | Пюре картофельное         | 170    | 32,31 | 3,31  | 8,24 | 19,18 | 184,38       |
| 377    | Чай с сахаром, лимоном    | 200    | 10,23 | 0,13  | 0,02 | 15,20 | 62,00        |
| 108    | Хлеб пшеничный            | 40     | 5,50  | 4,74  | 0,60 | 27,72 | 140,28       |

**ОБЕД: 105,40**

| № рец. | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Б    | Ж    | У     | Калорийность |
|--------|---------------------------|----------|-------|------|------|-------|--------------|
| 3      | Бутерброд с сырной пастой | 60       | 14,20 | 7,28 | 6,10 | 17,80 | 165,60       |
| 108    | Суп картоф. с клецками    | 200      | 6,99  | 2,85 | 3,67 | 15,03 | 115,40       |
| 234    | Котлеты, биточки рыбные   | 90       | 33,57 | 7,34 | 6,05 | 10,16 | 124,88       |
| 128    | Пюре картофельное         | 170      | 32,31 | 3,72 | 9,27 | 21,58 | 207,43       |
| 388    | Напиток из шиповника      | 200      | 12,83 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,20        |
| 108    | Хлеб пшеничный            | 40       | 5,50  | 3,16 | 0,40 | 18,48 | 93,52        |

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
**11.09.2025**

**ЗАВТРАК: 118,18**

| № рец. | Блюдо                     | Выход, | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|--------|---------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 137.   | Рыба, запеченная в омлете | 100    | 63,44 | 11,36 | 10,34 | 9,35  | 201,19       |
| 128    | Пюре картофельное         | 200    | 39,01 | 4,13  | 10,30 | 23,98 | 230,48       |
| 377    | Чай с сахаром, лимоном    | 200    | 10,23 | 0,13  | 0,02  | 15,20 | 62,00        |
| 108    | Хлеб пшеничный            | 40     | 5,50  | 3,95  | 0,50  | 23,10 | 116,90       |

**ОБЕД: 118,18**

| № рец. | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|--------|---------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 3      | Бутерброд с сырной пастой | 100      | 16,56 | 12,14 | 10,16 | 29,66 | 276,00       |
| 108    | Суп картоф. с клецками    | 250      | 7,63  | 3,56  | 4,59  | 18,79 | 144,25       |
| 234    | Котлеты, биточки рыбные   | 100      | 40,56 | 8,15  | 6,73  | 11,29 | 138,75       |
| 128    | Пюре картофельное         | 180      | 35,10 | 3,72  | 9,27  | 21,58 | 207,43       |
| 388    | Напиток из шиповника      | 200      | 12,83 | 0,68  | 0,28  | 20,76 | 88,20        |
| 108    | Хлеб пшеничный            | 40       | 5,50  | 3,16  | 0,40  | 18,48 | 93,52        |

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51**

| №рец. | Блюдо               | Выход, г | Калорийность | Б    | Ж    | У    |
|-------|---------------------|----------|--------------|------|------|------|
| 573   | Гребешок с повидлом | 70гр     | 3,8          | 3,4  | 23,2 | 139  |
| 494   | Чай с лимоном       | 200/7мл  | 73,2         | 0,13 | 0,02 | 13,2 |

Заведующая столовой