

Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина

**ЗАВТРАК: 105,40**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
7,7	Гарнир овощной сложный	170	26,90	3,49	4,68	19,89	142,80
Акт	Котлета деликатесная	90	60,00	10,30	13,28	14,65	257,40
378	Чай с сахаром и молоком	200	13,00	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
46	Салат "Витаминный"	60	10,88	0,07	3,06	6,70	54,06
94	Рассольник	250/5	15,02	1,64	5,06	11,31	106,00
289	Рагу из курицы	210	56,00	18,67	16,46	31,10	328,80
342	Компот из свежих яблок	200	18,00	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	5,53	0,70	32,34	163,66

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
04.09.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
7,7	Гарнир овощной сложный	200	31,78	4,10	5,50	23,40	168,00
Акт	Котлета деликатесная	100	66,60	11,44	14,76	16,28	286,00
378	Чай с сахаром и молоком	200	13,00	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	50	6,80	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
46	Салат "Витаминный"	100	14,50	0,12	5,10	11,17	90,10
94	Рассольник	250/5	16,58	1,64	5,06	11,31	106,00
289	Рагу из курицы	220	62,30	19,56	17,25	32,59	344,46
342	Компот из свежих яблок	200	18,00	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	50	6,80	5,53	0,70	32,34	163,66

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой