

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
21.05.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	150	16,79	6,04	0,71	30,53	147,52
301	Кнели из кур с рисом	90	43,09	8,48	15,59	5,69	216,00
389	Сок фруктовый	200	19,00	0,90	0,00	18,18	76,32
	Яблоко	100	20,79	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,73	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	8,55	1,81	3,81	14,23	98,52
96	Рассольник Ленинградский	200	12,99	1,61	5,87	9,58	85,80
291	Плов из курицы	190	61,46	16,10	13,64	33,95	311,18
245.	Компот из яблок и лимона	200	15,25	0,25	0,20	25,36	104,33
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
21.05.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	180	20,15	6,79	0,80	34,35	165,96
301	Кнели из кур с рисом	100	52,51	9,43	17,33	6,33	240,00
389	Сок фруктовый	200	19,00	1,00	0,00	20,20	84,80
	Яблоко	100	20,79	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,73	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	12,40	3,02	6,36	23,72	164,20
96	Рассольник Ленинградский	250	15,28	2,02	7,34	11,98	107,25
291	Плов из курицы	200	66,67	16,95	14,36	35,73	327,56
245.	Компот из яблок и лимона	200	15,25	0,25	0,20	25,36	104,33
108	Хлеб пшеничный	60	8,58	5,53	0,70	32,34	163,66

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой