

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Утверждаю

ИП Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

22.05.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	60	21,14	3,92	4,90	17,80	145,20
128	Пюре картофельное на молоке	160	22,19	3,31	8,24	19,18	155,43
229	Рыба тушеная с овощами	90	44,65	6,98	4,46	3,42	94,50
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,69	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,73	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи (соленые) в нарезке	60	9,02	0,67	0,06	2,10	12,00
51.	Суп-пюре овощной с гренками	200	6,51	2,31	4,00	14,42	86,92
125	Картофель отварной с маслом	150	20,41	2,83	7,57	24,19	181,43
137.	Рыба, запеченная в омлете	90	46,29	14,73	12,34	5,49	181,07
348	Компот из кураги	200	16,02	0,78	0,05	27,63	114,80
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	4,74	0,60	27,72	140,28

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

22.05.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	100	25,77	6,54	8,17	29,66	242,00
128	Пюре картофельное на молоке	180	24,96	3,72	9,27	21,58	174,86
229	Рыба тушеная с овощами	100	48,61	7,75	4,95	3,80	105,00
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,69	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи (соленые) в нарезке	100	11,52	1,12	0,10	3,50	20,00
51.	Суп-пюре овощной с гренками	250	7,16	2,89	5,00	18,03	108,65
125	Картофель отварной с маслом	200	26,32	3,77	10,10	32,25	241,90
137.	Рыба, запеченная в омлете	100	51,43	16,36	13,71	6,10	201,19
348	Компот из кураги	200	16,02	0,78	0,05	27,63	114,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,73	4,74	0,60	27,72	140,28

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой