

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Усан Н.Л. Усанина



Утверждаю
И.И. Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
19.05.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом сливочным	60	17,85	3,54	6,14	15,02	129,00
303	Каша вязкая пшенная	180	23,42	5,02	6,01	25,13	183,60
378	Кофейный напиток с молоком	200	18,40	3,17	2,68	15,95	100,60
386	Йогурт	120	40,00	3,48	3,00	5,04	61,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,73	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	60	5,81	0,84	6,05	5,54	79,96
119	Суп гороховый с гренками	200	12,02	6,64	10,82	12,75	239,80
202	Макароны отварные	150	16,79	5,66	0,67	37,92	156,30
149.	Голубцы ленивые с соусом	90	53,61	5,94	6,06	4,46	95,93
388	Напиток из шиповника	200	10,02	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
19.05.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом сливочным	100	23,61	5,90	10,23	25,03	215,00
303	Каша вязкая пшенная	200	27,59	5,58	6,68	27,92	204,00
378	Кофейный напиток с молоком	200	18,40	3,17	2,68	15,95	100,60
386	Йогурт	120	40,00	3,48	3,00	5,04	61,20
108	Хлеб пшеничный	60	8,58	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	100	8,04	1,40	10,08	9,23	133,27
119	Суп гороховый с гренками	250	13,26	8,30	13,52	15,94	299,75
202	Макароны отварные	180	20,15	6,79	0,80	45,51	187,56
149.	Голубцы ленивые с соусом	100	59,56	6,60	6,73	4,95	106,59
388	Напиток из шиповника	200	10,02	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой