

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИИ Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

15.05.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
175	Каша молочная "Дружба"	180	23,84	5,21	9,58	28,70	222,86
297	Фрикадельки из кур	90	55,41	8,75	9,43	7,29	181,80
389	Сок фруктовый	200	19,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
69	Винегрет с сельдью	60	11,81	3,47	5,50	3,29	76,50
87..	Суп рыбный из консервы	200	14,94	6,88	6,72	11,45	133,80
291	Плов из кур	180	59,60	12,25	11,02	51,29	316,44
388	Напиток из шиповника	200	11,13	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	55	7,92	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

15.05.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
175	Каша молочная "Дружба"	200	27,88	5,79	10,65	31,89	247,62
297	Фрикадельки из кур	100	62,38	9,72	10,48	8,10	202,00
389	Сок фруктовый	200	19,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	65	8,92	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
69	Винегрет с сельдью	100	15,74	5,78	9,16	5,48	127,50
87..	Суп рыбный из консервы	250	15,83	8,60	8,40	14,32	167,25
291	Плов из кур	200	66,86	12,25	11,02	51,29	316,44
388	Напиток из шиповника	200	11,13	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	60	8,62	3,95	0,50	23,10	116,90

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой