

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
16.05.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
294/	Шницель рубленный из птицы	90	56,70	10,30	9,04	14,65	221,40
128	Пюре картофельное на молоке	190	28,43	3,31	9,77	19,18	184,38
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,69	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	60	8,58	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
37	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,12	0,99	4,76	5,32	68,10
94	Рассольник	200	10,45	1,31	4,05	10,78	84,80
Акт	Биточки нежные в соусе	90	45,70	15,01	7,72	5,69	220,50
128	Пюре картофельное на молоке	150	20,80	3,96	7,73	37,13	172,86
342	Компот из свежих фруктов	200	15,60	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,73	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
16.05.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
294/	Шницель рубленный из птицы	100	64,56	11,44	10,04	16,28	246,00
128	Пюре картофельное на молоке	200	31,92	4,13	12,21	23,98	230,48
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,69	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	70	10,01	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
37	Салат картофельный с квашеной капустой	100	9,10	1,64	7,94	8,87	113,50
94	Рассольник	250	11,19	1,64	5,06	13,48	106,00
Акт	Биточки нежные в соусе	100	49,63	16,68	8,58	6,33	245,00
128	Пюре картофельное на молоке	180	26,93	4,75	9,27	44,55	207,43
342	Компот из свежих фруктов	200	15,60	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,73	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой