

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина

Утверждаю
И.П. Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Индивидуальный предприниматель
ОГРН 3215980000000000000
Сосновских Дарья Игоревна
Российская Федерация, г. Череповец

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
14.05.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
174	Каша рисовая молочная	160	15,19	4,57	8,27	27,47	208,76
294	Котлета куриная	90	45,70	8,50	7,88	11,05	151,20
	Яблоко	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00
378	Чай с сахаром и молоком	200	12,36	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	60	5,32	0,74	0,06	6,89	49,02
370	Суп полевой	200	5,07	1,93	3,42	28,51	92,59
294/	Шницель рубленый из птицы	90	55,14	15,70	15,08	14,65	293,40
321	Капуста тушеная	150	15,14	3,10	4,86	14,14	112,65
389	Сок фруктовый	200	19,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,73	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
14.05.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
174	Каша рисовая молочная	180	20,08	5,14	9,30	30,90	234,86
294	Котлета куриная	100	53,59	9,44	8,76	12,28	168,00
	Яблоко	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00
378	Чай с сахаром и молоком	200	12,36	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	100	7,09	1,23	0,09	11,48	81,70
370	Суп полевой	250	5,50	2,41	4,28	35,64	115,74
294/	Шницель рубленый из птицы	100	60,68	17,44	16,76	16,28	326,00
321	Капуста тушеная	200	20,18	4,13	6,47	18,85	150,20
389	Сок фруктовый	200	19,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,73	3,95	0,50	23,10	116,90

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малолетние, малолетние, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой