

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

Н.Л. Усанина Н.Л. Усанина

Утверждаю

И.П. Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

05.05.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом сливочным	60	25,41	6,99	6,74	14,84	162,00
181	Каша манная молочная	180	20,75	5,00	8,77	25,66	189,00
376	Чай с джемом	200	12,09	0,15	0,02	13,03	52,73
	Яблоко	100	40,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
36	Салат картофельный с сельдью (лук репчатый)	60	15,02	3,00	3,23	6,62	67,50
113	Суп с домашней лапшой	200	5,30	2,11	4,43	9,30	92,60
202	Макароны отварные	150	16,79	5,66	0,61	31,92	156,30
297	Фрикадельки из кур	90	51,51	12,35	18,04	7,29	244,80
349	Компот из сухофруктов	200	9,63	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

05.05.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом сливочным	100	33,33	11,65	11,23	24,73	270,00
181	Каша манная молочная	200	25,61	5,55	9,75	28,51	210,00
376	Чай с джемом	200	12,09	0,15	0,02	13,03	52,73
	Яблоко	100	40,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
36	Салат картофельный с сельдью (лук репчатый)	100	18,02	5,00	5,38	11,03	112,50
113	Суп с домашней лапшой	250	6,00	2,64	5,54	11,62	115,75
202	Макароны отварные	180	20,15	6,79	0,73	38,31	187,56
297	Фрикадельки из кур	100	57,23	13,72	20,04	8,10	272,00
349	Компот из сухофруктов	200	9,63	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой

О