

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Утверждаю
ИИ Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
06.05.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
Акт	Котлета деликатесная	90	63,03	8,50	15,08	14,65	221,40
202	Макароны отварные	190	22,86	5,89	0,80	34,56	187,56
378	Чай с сахаром и молоком	200	12,36	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи соленные (огурцы)	60	8,59	0,48	0,06	1,02	6,00
51.	Суп-пюре овощной с гренками	200	9,61	2,31	4,00	10,42	86,92
125	Картофель отварной с маслом	150	21,02	2,83	7,57	38,47	167,14
Акт	Биточки нежные куриные	90	40,03	15,01	14,69	5,69	283,50
389	Сок фруктовый	200	19,00	0,90	0,00	23,58	76,32
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
06.05.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
Акт	Котлета деликатесная	100	72,77	9,44	16,76	16,28	246,00
202	Макароны отварные	200	25,90	6,55	0,89	38,40	208,40
378	Чай с сахаром и молоком	200	12,36	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи соленные (огурцы)	100	11,45	0,80	0,10	1,70	10,00
51.	Суп-пюре овощной с гренками	250	10,57	2,89	5,00	13,03	108,65
125	Картофель отварной с маслом	180	25,22	3,39	9,09	46,17	200,57
Акт	Биточки нежные куриные	100	44,79	16,68	16,33	6,33	315,00
389	Сок фруктовый	200	19,00	1,00	0,00	26,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой