

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина

Утверждаю
Д.И. Сосновских
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
30.04.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
291	Плов из кури	180	58,60	15,25	15,92	32,16	284,80
376	Чай с джемом	200	12,09	0,15	0,02	13,03	52,73
	Яблоко	100	27,56	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
67	Винегрет овощной	60	11,00	0,84	6,02	4,37	75,06
119	Суп гороховый с гречками	200	13,01	6,24	11,02	13,35	260,00
202	Макароны отварные	180	20,15	6,79	0,72	41,91	187,56
149.	Голубцы ленивые с соусом	90	44,07	5,94	6,06	4,46	95,93
388	Напиток из шиповника	180	10,02	0,61	0,25	18,68	79,38
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
30.04.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
291	Плов из кури	200	66,11	16,95	17,69	35,73	316,44
376	Чай с джемом	200	12,09	0,15	0,02	13,03	52,73
	Яблоко	120	31,98	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	60	8,00	4,35	0,55	25,41	128,59

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
67	Винегрет овощной	100	14,56	1,40	10,04	7,29	125,10
119	Суп гороховый с гречками	250	14,33	7,80	13,77	16,69	325,00
202	Макароны отварные	190	23,16	7,17	0,76	44,24	197,98
149.	Голубцы ленивые с соусом	100	48,96	6,60	6,73	4,95	106,59
388	Напиток из шиповника	180	10,02	0,61	0,25	18,68	79,38
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой