

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Утверждаю
И.И. Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
15.04.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	180	20,15	6,79	0,80	38,31	187,56
260	Гуляш из говядины	90	71,60	9,05	15,29	2,60	198,90
376	Чай с сахаром	200	6,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	60	6,43	0,84	6,05	5,54	79,96
82	Борщ с картофелем на костном бульоне со сметаной	200	11,03	1,44	3,94	9,35	83,00
301	Кнели из кур с рисом в соусе	90	48,90	14,11	13,79	5,69	227,25
202	Макароны отварные	150	16,79	5,66	0,67	32,99	156,30
352	Кисель	200	15,10	0,11	0,12	27,57	119,20
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
15.04.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	200	24,38	7,55	0,89	42,56	208,40
260	Гуляш из говядины	100	80,15	10,05	16,99	2,89	221,00
376	Чай с сахаром	200	6,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	100	7,42	1,40	10,08	9,23	133,27
82	Борщ с картофелем на костном бульоне со сметаной	250	11,13	1,80	4,92	11,68	103,75
301	Кнели из кур с рисом в соусе	100	54,22	15,68	15,33	6,33	252,50
202	Макароны отварные	190	23,16	7,17	0,85	41,78	197,98
352	Кисель	200	15,10	0,11	0,12	27,57	119,20
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ:

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой