

Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ

Д.И.Сосновских

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

02.04.2025

ЗАБТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
291	Плов из куры	180	58,60	15,25	15,92	32,16	284,80
376	Чай с джемом	200	12,09	0,15	0,02	13,03	52,73
	Яблоко	100	27,56	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
67	Винегрет овощной	60	11,00	0,84	6,02	4,37	75,06
119	Суп гороховый с гренками	200	13,01	6,24	11,02	13,35	260,00
202	Макароны отварные	180	20,15	6,79	0,72	41,91	187,56
149.	Голубцы ленивые с соусом	90	44,07	5,94	6,06	4,46	95,93
388	Напиток из шиповника	180	10,02	0,61	0,25	18,68	79,38
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

02.04.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
291	Плов из куры	200	66,11	16,95	17,69	35,73	316,44
376	Чай с джемом	200	12,09	0,15	0,02	13,03	52,73
	Яблоко	120	31,98	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	60	8,00	4,35	0,55	25,41	128,59

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
67	Винегрет овощной	100	14,56	1,40	10,04	7,29	125,10
119	Суп гороховый с гречками	250	14,33	7,80	13,77	16,69	325,00
202	Макароны отварные	190	23,16	7,17	0,76	44,24	197,98
149.	Голубцы ленивые с соусом	100	48,96	6,60	6,73	4,95	106,59
388	Напиток из шиповника	180	10,02	0,61	0,25	18,68	79,38
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ:

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой