

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина



Утверждаю

И.И. Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
04.04.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
401	Оладьи со сгущенным молоком	150	41,75	11,44	13,66	42,36	348,53
376	Чай с сахаром	200	6,50	0,07	0,02	15,00	60,00
	Йогурт	120	50,00	3,48	3,00	5,04	61,20
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
75	Икра морковная	60	5,43	1,21	0,06	12,33	54,72
82	Борщ со сметаной	200	10,03	1,44	3,94	8,75	83,00
171	Каша гречневая	160	25,19	8,85	9,55	39,86	245,00
294	Биточки куриные в соусе	90	40,03	8,50	11,48	14,65	257,40
389	Сок фруктовый	200	19,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,72	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
04.04.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
401	Оладьи со сгущенным молоком	200	54,53	15,25	18,21	56,48	464,71
376	Чай с сахаром	200	6,50	0,07	0,02	15,00	60,00
	Йогурт	120	50,00	3,48	3,00	5,04	61,20
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
75	Икра морковная	100	7,24	2,01	0,10	20,55	91,20
82	Борщ со сметаной	250	11,03	1,80	4,92	10,93	103,75
171	Каша гречневая	180	28,29	9,96	10,74	44,84	275,63
294	Биточки куриные в соусе	100	45,47	9,44	12,76	16,28	286,00
389	Сок фруктовый	200	19,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ:

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой

