

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
31.03.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	160	15,5	6,04	0,71	34,05	166,72
294/	Шницель из птицы	90	55,9	15,70	15,08	14,65	257,40
382	Какао с молоком	200	21,88	4,08	3,54	17,58	118,60
108	Хлеб пшеничный	50	6,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье весовое	2шт	5,62				

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
37	Салат картофельный с огурцами солеными	60	9,99	0,82	4,76	5,11	66,54
112	Суп с вермишелью	200	10,99	2,05	2,22	12,55	87,20
291	Плов из кури	190	57,55	16,10	9,94	33,95	290,07
342	Компот из свежих фруктов	200	19,37	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	60	7,50	4,74	0,60	27,72	140,28

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
31.03.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	200	19,07	7,55	0,89	42,56	208,40
294/	Шницель из птицы	100	62,11	17,44	16,76	16,28	286,00
382	Какао с молоком	200	21,88	4,08	3,54	17,58	118,60
108	Хлеб пшеничный	50	6,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Конфеты	2шт	8,62				

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
37	Салат картофельный с огурцами солеными	100	15,10	1,37	7,94	8,51	110,90
112	Суп с вермишелью	250	12,08	2,57	2,78	15,69	109,00
291	Плов из кури	220	64,13	18,64	11,51	39,31	335,87
342	Компот из свежих фруктов	200	19,37	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	60	7,50	4,74	0,60	27,72	140,28

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ:

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой