

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
19.03.2025

ЗАВТРАК: 101,27

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
2	Бутерброд с джемом	40	13,52	1,75	2,81	20,24	113,45
175	Каша молочная "Дружба"	160	26,88	4,63	8,52	17,28	160,00
173	Котлета детская	60	35,37	5,46	5,10	7,00	96,06
378	Кофейный напиток	200	20,00	3,17	2,68	15,95	100,60
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 101,27

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
53	Салат из свеклы с зел. гор.	60	7,09	0,99	2,47	4,38	43,74
88	Щи из капусты со сметаной	200	6,21	1,55	4,36	6,95	78,98
175	Каша молочная "Дружба"	180	28,24	5,79	10,65	21,60	242,86
173	Котлета детская	90	44,43	14,84	7,65	10,50	144,09
348	Компот из кураги	180	11,18	0,78	0,05	41,83	114,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	30	4,12	2,77	0,35	16,17	81,83

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
19.03.2025

ЗАВТРАК: 113,54

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
2	Бутерброд с джемом	40	13,52	1,75	2,81	20,24	113,45
175	Каша молочная "Дружба"	190	30,24	5,21	9,58	19,44	180,00
173	Котлета детская	70	44,28	6,37	5,95	8,16	112,07
378	Кофейный напиток	200	20,00	3,17	2,68	15,95	100,60
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

ОБЕД: 113,54

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
53	Салат из свеклы с зел. гор.	100	9,45	1,65	4,12	7,29	72,90
88	Щи из капусты со сметаной	250	7,41	1,77	4,95	7,90	89,75
175	Каша молочная "Дружба"	180	28,24	5,79	10,65	21,60	242,86
173	Котлета детская	100	51,76	16,49	8,50	11,66	160,10
348	Компот из кураги	180	11,18	0,78	0,05	41,83	114,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 25,47

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой