

Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(их право на бесплатное питание* и для платного питания)
17.03.2025

ЗАВТРАК: 101,27

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
	Джем фруктовый	10	5,38	0,05	0,00	7,16	29,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	14,60	0,08	7,25	0,13	66,00
181	Каша манная молочная	200	25,60	9,19	7,29	26,69	210,00
382	Какао с молоком	200	20,88	4,08	3,54	17,58	118,60
	Фрукт	100	27,01	0,40	0,40	9,80	47,00
	Батон нарезной	40	7,80	3,00	1,24	22,36	115,52

ОБЕД: 101,27

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
19	Салат с огурцом и помидорами	60	12,39	0,63	3,65	1,54	41,46
51.	Суп-пюре овощ. с гренками	200	5,68	2,31	4,00	10,42	86,92
125	Картофель отвар. с маслом	150	21,46	3,58	9,59	49,82	211,71
Акт	Биточки нежные в соусе	90	36,82	15,01	9,29	5,69	283,50
389	Сок фруктовый	180	20,80	1,00	0,00	20,20	84,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	30	4,12	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
17.03.2025

ЗАБТРАК: 113,54

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
	Джем фруктовый	12	6,46	0,05	0,00	7,16	29,00
14	Масло сливочное (порциями)	12	17,52	0,08	7,25	0,13	66,00
181	Каша манная молочная	200	34,87	10,11	8,02	29,36	231,00
382	Какао с молоком	200	20,88	4,08	3,54	17,58	118,60
	Фрукт	100	27,01	0,40	0,40	9,80	47,00
	Батон нарезной	40	6,80	4,20	1,74	31,30	161,73

ОБЕД: 113,54

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
19	Салат с огурцом и помидорами	100	14,85	1,04	6,08	2,57	69,10
51.	Суп-пюре овощ с гренками	250	6,14	2,89	5,00	13,03	108,65
125	Картофель отв. с маслом	200	25,75	3,77	10,10	52,44	222,86
Акт	Биточки нежные в соусе	100	41,88	16,68	10,33	6,33	315,00
389	Сок фруктовый	180	20,80	1,00	0,00	20,20	84,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	30	4,12	3,56	0,45	20,79	105,21

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 25.47

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой