

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина

Индивидуальный предприниматель
ОГРН 321596500016292
Сосновских
Дарья Игоревна
Россия, Пермский край, г. Чусовой
Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
14.03.2025

ЗАВТРАК: 101,27

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
15	Сыр голландский порционно	10	12,00	2,63	2,66	0,00	34,33
	Омлет запеченный	150	50,06	12,59	15,67	28,50	289,66
376	Чай с сахаром	200	4,50	0,07	0,02	15,00	60,00
	Йогурт	100	29,21	3,48	3,00	5,04	61,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 101,27

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
63	Салат из моркови с курагой	60	6,72	1,02	0,83	9,91	51,18
82	Борщ из капусты со сметаной	200	11,06	1,44	3,94	8,75	83,00
171	Каша гречневая	150	18,28	5,66	0,67	31,92	156,30
294	Биточки куриные в соусе	90	39,81	14,44	18,68	14,65	257,40
389	Сок фруктовый	180	19,90	1,00	0,00	20,20	84,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
14.03.2025

ЗАВТРАК: 113,54

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
15	Сыр голландский порционно	10	12,00	2,63	2,66	0,00	34,33
	Омлет запеченный	180	62,33	15,11	18,81	34,20	347,59
376	Чай с сахаром	200	4,50	0,07	0,02	15,00	60,00
	Йогурт	100	29,21	3,48	3,00	5,04	61,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 113,54

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
63	Салат из моркови с курагой	100	10,05	1,70	1,39	16,51	85,30
82	Борщ из капусты со сметаной	250	14,18	1,80	4,92	10,93	103,75
171	Каша гречневая	180	21,40	6,79	0,80	38,31	187,56
294	Биточки куриные в соусе	100	42,51	16,04	20,76	16,28	286,00
389	Сок фруктовый	180	19,90	1,00	0,00	20,20	84,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 25,47

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой

[Подпись]