

Зам - Н.Л. Усанина

Д.И.СОСНОВСКИХ

27.02.2025

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сыром	50	12,69	6,27	7,86	14,83	155,00
175	Каша молочная "Дружба"	150	24,01	2,91	5,13	23,91	150,00
297	Фрикадельки из кур	60	37,07	5,83	6,01	4,86	103,20
389	Сок фруктовый	200	22,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
29	Салат их свежих овощей	60	16,35	0,66	3,63	2,27	44,34
87..	Суп рыбный из консерв	200	13,29	6,88	6,72	11,45	133,80
291	Плов из куры	200	53,41	14,72	12,69	48,40	349,78
388	Напиток из шиповника	200	12,72	0,68	0,28	20,76	88,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

27.02.2025

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сыром	50	12,69	6,27	7,86	14,83	155,00
175	Каша молочная "Дружба"	200	30,67	3,89	6,84	31,89	200,00
297	Фрикадельки из кур	70	42,68	6,80	7,01	5,67	120,40
389	Сок фруктовый	200	22,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
29	Салат их свежих овощей	100	20,13	1,09	6,04	3,78	73,90
87..	Суп рыбный из консерв	250	15,51	8,60	8,40	14,32	167,25
291	Плов из куры	210	59,68	14,72	12,69	48,40	349,78
388	Напиток из шиповника	200	12,72	0,68	0,28	20,76	88,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

№рек.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой