

М.З.Замени - Н.Л. Усанина

Д.И.СОСНОВСКИХ

20.02.2025

ЗАВТРАК: 101,27							
№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	40	15,00	0,28	0,04	0,76	4,80
137.	Рыба, запеченная в омлете	70	43,02	12,34	8,11	15,30	140,83
128	Пюре картофельное	150	28,86	3,10	9,16	17,99	172,86
377	Чай с сахаром, лимоном	200	8,89	0,13	0,02	15,20	62,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 101,27							
№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
29	Салат их свежих овощей	60	14,69	0,66	3,63	2,27	44,34
108	Суп картофельный с клецками	200	9,35	2,85	3,67	15,03	115,40
234	Котлеты, биточки рыбные	90	30,54	7,34	6,05	10,16	124,88
128	Пюре картофельное	180	32,02	8,86	10,99	33,58	229,71
388	Напиток из шиповника	180	10,55	0,68	0,28	20,76	88,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	30	4,12	3,95	0,50	23,10	116,90

20.02.2025

ЗАВТРАК: 113,54							
№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	40	15,00	0,28	0,04	0,76	4,80
137.	Рыба, запеченная в омлете	80	52,13	14,10	9,27	17,48	160,95
128	Пюре картофельное	180	32,02	3,72	10,99	21,58	207,43
377	Чай с сахаром, лимоном	200	8,89	0,13	0,02	15,20	62,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
29	Салат их свежих овощей	100	18,25	1,09	6,04	3,78	73,90
108	Суп картофельный с клецками	250	10,08	3,56	4,59	18,79	144,25
234	Котлеты, биточки рыбные	100	35,97	8,15	6,73	11,29	138,75
128	Пюре картофельное	180	32,02	9,85	12,21	37,31	255,24
388	Напиток из шиповника	200	11,72	0,68	0,28	20,76	88,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 25,47

№п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок рис с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой