

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

Н.Л. Усанина



Утверждаю

Директор ДИ

Д.И. Сосновских

**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
**13.02.2025**

**ЗАВТРАК: 101,27**

| № рец.  | Блюдо                    | Выход, | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|---------|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 71      | Овощи натуральные свежие | 40     | 12,00 | 0,28  | 0,04  | 0,76  | 4,80         |
| 321     | Капуста тушеная свежая   | 200    | 27,40 | 4,13  | 6,47  | 18,85 | 150,20       |
| Акт     | Котлета деликатесная     | 60     | 44,46 | 10,46 | 10,06 | 15,77 | 171,60       |
| 378     | Чай с сахаром и молоком  | 200    | 11,91 | 1,52  | 1,35  | 15,90 | 81,00        |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной  | 40     | 5,50  | 3,16  | 0,40  | 18,48 | 93,52        |

**ОБЕД: 101,27**

| № рец.  | Блюдо                   | Выход, | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|---------|-------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 46      | Салат "Витаминный"      | 60     | 11,60 | 0,07  | 3,06  | 6,70  | 54,06        |
| 94      | Рассольник              | 200    | 13,28 | 1,64  | 5,06  | 11,31 | 106,00       |
| 289     | Рагу из курицы          | 200    | 50,93 | 18,30 | 14,73 | 24,54 | 287,89       |
| 342     | Компот из свежих яблок  | 200    | 19,96 | 0,16  | 0,16  | 27,88 | 114,60       |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40     | 5,50  | 6,32  | 0,80  | 36,96 | 187,04       |

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
**13.02.2025**

**ЗАВТРАК: 113,54**

| № рец.  | Блюдо                    | Выход, | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|---------|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 71      | Овощи натуральные свежие | 40     | 12,00 | 0,28  | 0,04  | 0,76  | 4,80         |
| 321     | Капуста тушеная свежая   | 200    | 27,40 | 4,13  | 6,47  | 18,85 | 150,20       |
| Акт     | Котлета деликатесная     | 70     | 51,04 | 12,21 | 11,73 | 18,40 | 200,20       |
| 378     | Чай с сахаром и молоком  | 200    | 13,00 | 1,52  | 1,35  | 15,90 | 81,00        |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной  | 40     | 5,50  | 4,35  | 0,55  | 25,41 | 128,59       |
|         | Печенье весовое          | 1 шт   | 4,60  |       |       |       |              |

**ОБЕД: 113,54**

| № рец.  | Блюдо                   | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|---------|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 46      | Салат "Витаминный"      | 100   | 16,13 | 0,12  | 5,10  | 11,17 | 90,10        |
| 94      | Рассольник              | 250   | 17,98 | 1,64  | 5,06  | 11,31 | 106,00       |
| 289     | Рагу из курицы          | 220   | 53,97 | 20,80 | 16,74 | 27,89 | 327,14       |
| 342     | Компот из свежих яблок  | 200   | 19,96 | 0,16  | 0,16  | 27,88 | 114,60       |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40    | 5,50  | 6,32  | 0,80  | 36,96 | 187,04       |

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 25,47**

| №рец. | Блюдо         | Выход, г | Калорийность | Б    | Ж    | У    |
|-------|---------------|----------|--------------|------|------|------|
| 112   | Фрукт         | 100гр    | 45           | 0,4  | 0,4  | 11,8 |
| 376   | Чай с сахаром | 200мл    | 60           | 0,07 | 0,02 | 15   |

Заведующая столовой