

Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
*Малин* Н.Л. Усанина



**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
**06.02.2025**

**ЗАВТРАК: 101,27**

| № рец.  | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Б    | Ж    | У     | Калорийность |
|---------|---------------------------|----------|-------|------|------|-------|--------------|
| 3       | Бутерброд с сырной пастой | 50       | 10,86 | 6,27 | 6,76 | 14,83 | 155,00       |
| 128     | Пюре картофельное         | 150      | 26,86 | 3,10 | 9,16 | 17,99 | 172,86       |
| 229     | Рыба туш. в том. с овощ.  | 60       | 36,15 | 5,85 | 2,97 | 2,28  | 63,00        |
| 377     | Чай с сахаром, лимоном    | 200      | 7,89  | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00        |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной   | 40       | 5,50  | 3,16 | 0,40 | 18,48 | 93,52        |
|         | Конфетка                  | 1 шт     | 9,00  |      |      |       |              |

**ОБЕД: 101,27**

| № рец.  | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|---------|---------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 70      | Овощи в нарезке           | 60       | 11,50 | 0,67  | 0,06  | 2,10  | 12,00        |
| 51.     | Суп-пюре овощ. с гренками | 200      | 7,64  | 2,31  | 4,00  | 10,42 | 86,92        |
| 125     | Картофель отварной        | 150      | 18,63 | 2,83  | 7,57  | 35,61 | 210,00       |
| 137.    | Рыба, запеченная в омлете | 90       | 47,20 | 16,76 | 12,34 | 7,29  | 190,07       |
| 348     | Компот из кураги          | 180      | 12,18 | 0,78  | 0,05  | 27,63 | 114,80       |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной   | 30       | 4,12  | 3,16  | 0,40  | 18,48 | 93,52        |

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
**06.02.2025**

**ЗАВТРАК: 107,93**

| № рец.  | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Б    | Ж     | У     | Калорийность |
|---------|---------------------------|----------|-------|------|-------|-------|--------------|
| 3       | Бутерброд с сырной пастой | 50       | 12,86 | 6,27 | 6,76  | 14,83 | 155,00       |
| 128     | Пюре картофельное         | 180      | 32,50 | 4,13 | 12,21 | 23,98 | 230,48       |
| 229     | Рыба туш. в том. с овощ.  | 70       | 44,78 | 6,83 | 3,47  | 2,66  | 73,50        |
| 377     | Чай с сахаром, лимоном    | 200      | 8,89  | 0,13 | 0,02  | 15,20 | 62,00        |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной   | 40       | 5,50  | 3,56 | 0,45  | 20,79 | 105,21       |
|         | Конфетка                  | 1 шт     | 9,01  |      |       |       |              |

**ОБЕД: 107,93**

| № рец.  | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|---------|---------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 70      | Овощи в нарезке           | 100      | 12,66 | 1,12  | 0,10  | 3,50  | 20,00        |
| 51.     | Суп-пюре овощ. с гренками | 250      | 9,00  | 2,89  | 5,00  | 13,03 | 108,65       |
| 125     | Картофель отвар. с маслом | 180      | 22,35 | 3,77  | 10,10 | 47,49 | 280,00       |
| 137.    | Рыба, запеченная в омлете | 100      | 51,85 | 18,63 | 13,71 | 8,10  | 211,19       |
| 348     | Компот из кураги          | 180      | 12,18 | 0,78  | 0,05  | 27,63 | 114,80       |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной   | 40       | 5,50  | 3,16  | 0,40  | 18,48 | 93,52        |

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21**

| №рец. | Блюдо                   | Выход, г | Калорийность | Б    | Ж    | У     |
|-------|-------------------------|----------|--------------|------|------|-------|
| 560   | Пирожок капуста с яйцом | 70гр     | 131          | 3,5  | 3,7  | 21    |
| 376   | Чай с сахаром           | 200мл    | 60           | 0,07 | 0,02 | 15    |
|       | Яблоко                  | 1 шт.    | 47,00        | 0,40 | 0,40 | 9,80  |
| 378   | Чай с молоком           | 200мл    | 81,00        | 1,52 | 1,35 | 15,90 |

Заведующая столовой