

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
03.02.2025

ЗАВТРАК: 101,27

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
	Джем фруктовый	10	4,12	0,10	0,00	14,32	58,00
1	Бутерброд с маслом	50	15,36	2,95	9,36	16,36	157,50
303	Каша вязкая пшенная	160	28,08	4,18	3,75	12,00	135,00
378	Кофейный напиток	200	18,00	3,17	2,68	15,95	100,60
386	Йогурт	100	30,21	3,48	3,00	5,04	61,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

ОБЕД: 101,27

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	60	7,08	0,84	6,05	5,54	79,96
119	Суп гороховый с гречками	200	13,83	6,24	11,00	12,61	239,80
202	Макароны отварные	150	14,59	5,66	0,67	31,92	156,30
149.	Голубцы ленивые с соусом	90	47,55	5,94	6,06	4,46	95,93
388	Напиток из шиповника	200	12,72	0,68	0,28	20,76	88,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,35	0,55	25,41	128,59

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
03.02.2025

ЗАВТРАК: 113,54

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
	Джем фруктовый	10	4,12	0,10	0,00	14,32	58,00
1	Бутерброд с маслом	50	17,26	2,95	9,36	16,36	157,50
303	Каша вязкая пшенная	180	31,59	5,02	4,50	14,40	162,00
378	Кофейный напиток	200	18,00	3,17	2,68	15,95	100,60
386	Йогурт	100	30,21	3,48	3,00	5,04	61,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье весовое	2 шт	6,86				

ОБЕД: 113,54

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	100	9,07	1,40	10,08	9,23	133,27
119	Суп гороховый с гречками	250	14,45	7,80	13,75	15,77	299,75
202	Макароны отварные	180	17,30	6,79	0,80	38,31	187,56
149.	Голубцы ленивые с соусом	100	54,50	6,60	6,73	4,95	106,59
388	Напиток из шиповника	200	12,72	0,68	0,28	20,76	88,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,35	0,55	25,41	128,59

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой