


Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина



Утверждаю

ИП Sosnovskikh ДИ

Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
31.01.2025

ЗАВТРАК: 101,27

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
131	Овощи консервированные	30	7,50	1,24	1,42	2,29	27,05
294/	Шницель из птицы	60	45,00	10,46	7,48	9,77	171,60
128	Пюре картофельное	160	28,86	3,10	9,16	17,99	172,86
376	Чай с сахаром	200	4,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Конфетка	1 шт	9,91				

ОБЕД: 101,27

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
акт	Салат "Солнечный зайчик"	60	9,01	0,79	1,95	3,88	36,24
94	Рассольник	200	13,28	1,31	4,05	9,04	84,80
Акт	Биточки нежные в соусе	90	36,93	15,68	9,29	5,69	283,50
128	Пюре картофельное	150	25,96	3,10	9,16	17,99	172,86
342	Компот из свежих фруктов	180	10,59	0,16	0,16	39,55	114,60
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
31.01.2025

ЗАВТРАК: 113,54

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
131	Овощи консервированные	30	7,50	1,24	1,42	2,29	27,05
294/	Шницель из птицы	70	50,95	12,21	8,72	11,40	200,20
128	Пюре картофельное	200	35,18	4,13	12,21	23,98	230,48
376	Чай с сахаром	200	4,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,35	0,55	25,41	128,59
	Конфетка	1 шт	9,91				

ОБЕД: 113,54

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
акт	Салат "Солнечный зайчик"	100	11,13	1,31	3,25	6,47	60,40
94	Рассольник	250	15,62	1,64	5,06	11,31	106,00
Акт	Биточки нежные в соусе	100	40,03	17,42	10,33	6,33	315,00
128	Пюре картофельное	180	30,67	3,72	10,99	21,58	207,43
342	Компот из свежих фруктов	180	10,59	0,16	0,16	39,55	114,60
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	5,14	0,65	30,03	151,97

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой

