

Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Утверждаю
 ИП Сосновских ДИ
 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 27.01.2025

ЗАВТРАК: 101,27

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
15	Сыр голландский	5	8,25	1,32	1,33	0,00	17,17
14	Масло сливочное	5	9,50	0,04	3,63	0,07	33,00
174	Каша мол. из кукур. крупы	180	30,13	6,24	9,08	27,62	230,73
382	Какао с молоком	200	20,88	4,08	3,54	17,58	118,60
	Фрукт	100	27,01	0,40	0,40	9,80	47,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

ОБЕД: 101,27

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
46	Салат "Витаминный"	60	10,29	0,74	0,06	6,89	49,02
111	Суп с макарон. изделиями	200	12,36	1,91	4,06	10,40	93,60
289	Рагу из курицы	200	57,92	17,05	19,76	33,84	323,09
352	Кисель	200	15,20	0,11	0,12	25,09	119,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 27.01.2025

ЗАВТРАК: 113,54

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
15	Сыр голландский	10	14,98	2,63	2,66	0,00	34,33
14	Масло сливочное	6	10,69	0,04	3,63	0,07	33,00
174	Каша из кукур. крупы	200	34,48	6,94	10,09	30,69	256,36
382	Какао с молоком	200	20,88	4,08	3,54	17,58	118,60
	Фрукт	100	27,01	0,40	0,40	9,80	47,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

ОБЕД: 113,54

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
46	Салат "Витаминный"	100	14,00	1,23	0,09	11,48	81,70
111	Суп с макаронными изделиями	250	14,89	2,39	5,08	13,00	117,00
289	Рагу из курицы	220	63,95	19,37	22,46	38,46	367,14
352	Кисель	200	15,20	0,11	0,12	25,09	119,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой