Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
_____Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
_____Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
21.01.2025

ЗАВТРАК: 101,27

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
Акт	Котлета деликатесная	60	42,45	5,61	9,26	6,51	114,40
202	Макароны отварные	150	13,59	5,66	0,67	31,92	156,30
378	Чай с сахаром и молоком	200	11,91	0,46	0,41	4,77	24,30
	Батончик шоколадный	1 шт.	27,82	0,80	0,80	19,60	94,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 101,27

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	60	18,69	2,72	2,59	17,80	111,60
113	Суп с домашней лапшой	200	11,80	2,05	4,43	9,30	92,60
202	Макароны отварные	150	13,60	5,66	0,67	31,92	156,30
297	Фрикадельки из кур	90	43,54	12,35	18,43	7,29	244,80
349	Компот из сухофруктов	180	8,14	0,60	0,08	28,81	119,52
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.12.2024

ЗАВТРАК: 113,54

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
Акт	Котлета деликатесная	70	52,00	5,61	9,26	6,51	114,40
202	Макароны отварные	180	16,31	6,79	0,80	38,31	187,56
378	Чай с сахаром и молоком	200	11,91	0,53	0,47	5,57	28,35
	Батончик шоколадный	1 шт.	27,82	0,80	0,80	19,60	94,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

ОБЕД: 113,54

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	100	21,59	4,54	4,32	29,66	186,00
113	Суп с домашней лапшой	250	11,99	2,57	5,54	11,62	115,75
202	Макароны отварные	180	16,31	6,79	0,80	38,31	187,56
297	Фрикадельки из кур	100	50,01	13,72	20,48	8,10	272,00
349	Компот из сухофруктов	180	8,14	0,60	0,08	28,81	119,52
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой _____