

Согласовано  
 Директор МАОУ «Гимназия»  
 Н.Л. Усанина

Утверждаю  
 ИП Сосновских ДИ  
 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы  
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
 13.01.2025

**ЗАВТРАК: 101,27**

| № рец.  | Блюдо                   | Выход, г | Цена  | Б    | Ж     | У     | Калорийность |
|---------|-------------------------|----------|-------|------|-------|-------|--------------|
| 71      | Овощи натуральные       | 40       | 9,5   | 0,28 | 0,04  | 0,76  | 4,80         |
| 202     | Макароны отварные       | 150      | 13,6  | 5,66 | 0,67  | 31,92 | 156,30       |
| 294/    | Шницель из птицы        | 60       | 45,51 | 5,62 | 12,47 | 10,58 | 185,90       |
| 382     | Какао с молоком         | 200      | 20,88 | 4,08 | 3,54  | 17,58 | 118,60       |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40       | 5,5   | 3,56 | 0,45  | 20,79 | 105,21       |
|         | Печенье весовое         | 1 шт     | 6,28  |      |       |       |              |

**ОБЕД: 101,27**

| № рец.  | Блюдо                    | Выход, г | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|---------|--------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| акт     | Салат "Солнечный зайчик" | 60       | 11,99 | 0,79  | 1,95  | 3,88  | 36,24        |
| 112     | Суп с вермишелью         | 200      | 9,99  | 2,05  | 2,22  | 12,55 | 87,20        |
| 291     | Плов из курицы           | 200      | 54,42 | 16,95 | 18,88 | 35,73 | 357,56       |
| 342     | Компот из свежих фруктов | 200      | 18,37 | 0,16  | 0,16  | 27,88 | 114,60       |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной  | 50       | 6,5   | 4,74  | 0,60  | 27,72 | 140,28       |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы  
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
 13.01.2025

**ЗАВТРАК: 113,54**

| № рец.  | Блюдо                   | Выход, г | Цена  | Б    | Ж     | У     | Калорийность |
|---------|-------------------------|----------|-------|------|-------|-------|--------------|
| 71      | Овощи натуральные       | 40       | 9,5   | 0,28 | 0,04  | 0,76  | 4,80         |
| 202     | Макароны отварные       | 180      | 17,32 | 7,55 | 0,89  | 42,56 | 208,40       |
| 294/    | Шницель из птицы        | 70       | 52,75 | 6,05 | 13,43 | 11,40 | 200,20       |
| 382     | Какао с молоком         | 200      | 20,88 | 4,08 | 3,54  | 17,58 | 118,60       |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40       | 5,5   | 3,95 | 0,50  | 23,10 | 116,90       |
|         | Конфета весовая         | 1 шт     | 7,59  |      |       |       |              |

**ОБЕД: 113,54**

| № рец.  | Блюдо                    | Выход, г | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|---------|--------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| акт     | Салат "Солнечный зайчик" | 100      | 15,65 | 1,31  | 3,25  | 6,47  | 60,40        |
| 112     | Суп с вермишелью         | 250      | 10,38 | 2,57  | 2,78  | 15,69 | 109,00       |
| 291     | Плов из курицы           | 200      | 54,42 | 18,64 | 20,77 | 39,31 | 393,31       |
| 342     | Компот из свежих фруктов | 200      | 18,37 | 0,16  | 0,16  | 27,88 | 114,60       |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной  | 40       | 6,5   | 4,74  | 0,60  | 27,72 | 140,28       |
|         | Печенье весовое          | 2 шт     | 8,22  |       |       |       |              |

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21**

| №рец. | Блюдо                   | Выход, г | Калорийность | Б    | Ж    | У     |
|-------|-------------------------|----------|--------------|------|------|-------|
| 560   | Пирожок капуста с яйцом | 70гр     | 131          | 3,5  | 3,7  | 21    |
| 376   | Чай с сахаром           | 200мл    | 60           | 0,07 | 0,02 | 15    |
|       | Яблоко                  | 1 шт.    | 47,00        | 0,40 | 0,40 | 9,80  |
| 378   | Чай с молоком           | 200мл    | 81,00        | 1,52 | 1,35 | 15,90 |

Заведующая столовой

