

Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия»
Вали Н.Л. Усанина

Утверждаю
 ИП Сосновских ДИ
 Д.И. Сосновских



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 16.12.2024

ЗАВТРАК: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|---------------------------|-------|-------|------|------|-------|--------------|
| 15 | Сыр голландский | 5 | 6,25 | 1,32 | 1,33 | 0,00 | 17,17 |
| 14 | Масло сливочное | 5 | 7,50 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,00 |
| 174 | Каша мол. из кукур. крупы | 180 | 30,13 | 6,24 | 9,08 | 27,62 | 230,73 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 19,88 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| | Фрукт | 100 | 27,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 4,74 | 0,60 | 27,72 | 140,28 |

ОБЕД: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 46 | Салат "Витаминный" | 60 | 8,29 | 0,74 | 0,06 | 6,89 | 49,02 |
| 111 | Суп с макарон. изделиями | 200 | 12,36 | 1,91 | 4,06 | 10,40 | 93,60 |
| 289 | Рагу из курицы | 200 | 56,91 | 17,05 | 19,76 | 33,84 | 323,09 |
| 352 | Кисель | 200 | 13,20 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,20 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 4,74 | 0,60 | 27,72 | 140,28 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 16.12.2024

ЗАВТРАК: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|-------------------------|-------|-------|------|-------|-------|--------------|
| 15 | Сыр голландский | 10 | 12,50 | 2,63 | 2,66 | 0,00 | 34,33 |
| 14 | Масло сливочное | 6 | 8,58 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,00 |
| 174 | Каша из кукур. крупы | 200 | 34,47 | 6,94 | 10,09 | 30,69 | 256,36 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 19,88 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| | Фрукт | 100 | 27,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 4,74 | 0,60 | 27,72 | 140,28 |

ОБЕД: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 46 | Салат "Витаминный" | 100 | 12,00 | 1,23 | 0,09 | 11,48 | 81,70 |
| 111 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 14,59 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 |
| 289 | Рагу из курицы | 220 | 62,64 | 19,37 | 22,46 | 38,46 | 367,14 |
| 352 | Кисель | 200 | 13,20 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,20 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 4,74 | 0,60 | 27,72 | 140,28 |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

| №рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|-------|-------------------------|----------|--------------|------|------|-------|
| 560 | Пирожок капуста с яйцом | 70гр | 131 | 3,5 | 3,7 | 21 |
| 376 | Чай с сахаром | 200мл | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | Яблоко | 1 шт. | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 378 | Чай с молоком | 200мл | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 |

Заведующая столовой *А*