

Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина

Утверждаю:
 ИП Сосновских ДИ
 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 02.12.2024

ЗАВТРАК: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|-------------------------|----------|-------|------|-------|-------|--------------|
| 71 | Овощи натуральные | 40 | 9,50 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,80 |
| 202 | Макароны отварные | 150 | 13,60 | 5,66 | 0,67 | 31,92 | 156,30 |
| 294/ | Шницель из птицы | 60 | 43,50 | 5,62 | 12,47 | 10,58 | 185,90 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 19,88 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 3,56 | 0,45 | 20,79 | 105,21 |
| | Печенье весовое | 1 шт | 4,28 | | | | |

ОБЕД: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|--------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| акт | Салат "Солнечный зайчик" | 60 | 10,99 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 |
| 112 | Суп с вермишелью | 200 | 7,99 | 2,05 | 2,22 | 12,55 | 87,20 |
| 291 | Плов из курицы | 200 | 52,41 | 16,95 | 18,88 | 35,73 | 357,56 |
| 342 | Компот из свежих фруктов | 200 | 18,37 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 50 | 6,50 | 4,74 | 0,60 | 27,72 | 140,28 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 02.12.2024

ЗАВТРАК: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|-------------------------|----------|-------|------|-------|-------|--------------|
| 71 | Овощи натуральные | 40 | 9,50 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,80 |
| 202 | Макароны отварные | 180 | 16,32 | 7,55 | 0,89 | 42,56 | 208,40 |
| 294/ | Шницель из птицы | 70 | 50,75 | 6,05 | 13,43 | 11,40 | 200,20 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 19,88 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 3,95 | 0,50 | 23,10 | 116,90 |
| | Конфета весовая | 1 шт | 5,98 | | | | |

ОБЕД: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|--------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| акт | Салат "Солнечный зайчик" | 100 | 14,65 | 1,31 | 3,25 | 6,47 | 60,40 |
| 112 | Суп с вермишелью | 250 | 8,78 | 2,57 | 2,78 | 15,69 | 109,00 |
| 291 | Плов из курицы | 200 | 52,41 | 18,64 | 20,77 | 39,31 | 393,31 |
| 342 | Компот из свежих фруктов | 200 | 18,37 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 4,74 | 0,60 | 27,72 | 140,28 |
| | Печенье весовое | 2 шт | 8,22 | | | | |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

| №рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|-------|-------------------------|----------|--------------|------|------|-------|
| 560 | Пирожок капуста с яйцом | 70гр | 131 | 3,5 | 3,7 | 21 |
| 376 | Чай с сахаром | 200мл | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | Яблоко | 1 шт. | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 378 | Чай с молоком | 200мл | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 |

Заведующая столовой

