

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина - Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Исходный № 3275
Сосновский район
Дарьковский сельсовет
Игоревка

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
04.12.2024

ЗАВТРАК: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|-------------------------|----------|-------|-------|------|-------|--------------|
| 1 | Бутерброд с маслом | 50 | 15,36 | 2,95 | 9,36 | 18,61 | 170,00 |
| 291 | Плов из курицы | 150 | 39,30 | 12,71 | 7,85 | 26,80 | 229,00 |
| 376 | Чай с джемом | 200 | 6,79 | 0,15 | 0,02 | 13,03 | 52,73 |
| | Фрукт | 100 | 29,31 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 2,37 | 0,30 | 13,86 | 70,14 |

ОБЕД: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|-----------------------------|-------|-------|------|-------|-------|--------------|
| 29 | Салат их свежих овощей | 60 | 15,44 | 0,66 | 3,63 | 2,27 | 44,34 |
| 119 | Суп гороховый с гречками | 200 | 10,15 | 6,24 | 14,22 | 12,75 | 285,80 |
| 202 | Макаронные изделия отварные | 180 | 16,31 | 6,79 | 0,80 | 38,31 | 187,56 |
| 149. | Голубцы ленивые с соусом | 90 | 38,31 | 5,94 | 6,06 | 4,46 | 95,93 |
| 388 | Напиток из шиповника | 180 | 10,55 | 0,61 | 0,25 | 18,68 | 79,38 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 4,35 | 0,55 | 25,41 | 128,59 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
04.12.2024

ЗАВТРАК: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|-------------------------|----------|-------|-------|------|-------|--------------|
| 1 | Бутерброд с маслом | 50 | 15,36 | 2,95 | 9,36 | 18,61 | 170,00 |
| 291 | Плов из курицы | 190 | 50,97 | 15,25 | 9,42 | 32,16 | 274,80 |
| 376 | Чай с джемом | 200 | 6,79 | 0,15 | 0,02 | 13,03 | 52,73 |
| | Фрукт | 100 | 29,31 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 3,16 | 0,40 | 18,48 | 93,52 |

ОБЕД: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|-----------------------------|--------|-------|------|-------|-------|--------------|
| 29 | Салат их свежих овощей | 100 | 20,58 | 1,09 | 6,04 | 3,78 | 73,90 |
| 119 | Суп гороховый с гречками | 250 | 11,16 | 7,80 | 17,77 | 15,94 | 357,25 |
| 202 | Макаронные изделия отварные | 190 | 17,21 | 7,17 | 0,85 | 40,44 | 197,98 |
| 149. | Голубцы ленивые с соусом | 100 | 42,93 | 6,60 | 6,73 | 4,95 | 106,59 |
| 388 | Напиток из шиповника | 180 | 10,55 | 0,61 | 0,25 | 18,68 | 79,38 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 5,53 | 0,70 | 32,34 | 163,66 |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|--------|---------------|----------|--------------|------|------|------|
| | Яблоко | 1 шт. | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 376 | Чай с сахаром | 200мл | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | Яблоко | 1 шт. | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 376 | Чай с сахаром | 200мл | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |

Заведующая столовой *Усанина*