Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
_____Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
_____Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
25.11.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
	Джем фруктовый	10	4,12	0,10	0,00	14,32	58,00
1	Бутерброд с маслом	50	14,36	2,95	9,36	16,36	157,50
303	Каша вязкая пшенная	160	28,08	4,18	3,75	12,00	135,00
378	Кофейный напиток	200	18,00	3,17	2,68	15,95	100,60
386	Йогурт	100	26,20	3,48	3,00	5,04	61,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	60	6,58	0,84	6,05	5,54	79,96
119	Суп гороховый с гренками	200	12,23	6,24	11,00	12,61	239,80
202	Макароны отварные	150	13,59	5,66	0,67	31,92	156,30
149.	Голубцы ленивые с соусом	90	46,64	5,94	6,06	4,46	95,93
388	Напиток из шиповника	200	11,72	0,68	0,28	20,76	88,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,35	0,55	25,41	128,59

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
25.11.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
	Джем фруктовый	10	4,12	0,10	0,00	14,32	58,00
1	Бутерброд с маслом	50	14,36	2,95	9,36	16,36	157,50
303	Каша вязкая пшенная	180	31,59	5,02	4,50	14,40	162,00
378	Кофейный напиток	200	18,00	3,17	2,68	15,95	100,60
386	Йогурт	100	26,20	3,48	3,00	5,04	61,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье весовое	2 шт	8,16				

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	100	8,77	1,40	10,08	9,23	133,27
119	Суп гороховый с гренками	250	13,45	7,80	13,75	15,77	299,75
202	Макароны отварные	180	16,30	6,79	0,80	38,31	187,56
149.	Голубцы ленивые с соусом	100	52,19	6,60	6,73	4,95	106,59
388	Напиток из шиповника	200	11,72	0,68	0,28	20,76	88,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,35	0,55	25,41	128,59

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой _____