


Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
26.11.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	40	8,50	0,28	0,04	0,76	4,80
303	Каша гречневая вязкая	150	19,18	4,58	5,01	20,52	149,40
290/331	Кура, тушеная в соусе	70	58,58	8,16	10,26	3,49	116,20
376	Чай с сахаром	200	4,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
45	Салат из кап. с морковью	60	8,94	0,79	1,95	3,88	36,24
82	Борщ со сметаной	200	13,69	1,44	3,94	8,75	83,00
259	Жаркое по-домашнему	180	54,93	17,59	19,64	18,00	320,29
352	Кисель	200	13,20	0,11	0,12	39,59	119,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	5,53	0,70	32,34	163,66

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
26.11.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	40	8,50	0,28	0,04	0,76	4,80
303	Каша гречневая вязкая	180	22,95	6,11	6,68	27,36	199,20
290/331	Кура, тушеная в соусе	80	66,48	9,32	11,73	3,98	132,80
376	Чай с сахаром	200	4,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	5,14	0,65	30,03	151,97

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
45	Салат из кап. с морковью	100	12,25	1,31	3,25	6,47	60,40
82	Борщ со сметаной	250	15,95	1,80	4,92	10,93	103,75
259	Жаркое по-домашнему	200	61,03	18,51	20,67	18,95	337,14
352	Кисель	200	13,20	0,11	0,13	41,57	125,16
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	6,48	0,82	37,88	191,72

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой

