

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
28.11.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	50	10,86	6,27	6,76	14,83	155,00
128	Пюре картофельное	150	26,86	3,10	9,16	17,99	172,86
229	Рыба туш. в том. с овощ.	60	36,15	5,85	2,97	2,28	63,00
377	Чай с сахаром, лимоном	200	7,89	0,13	0,02	15,20	62,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52
	Конфетка	1 шт	9,00				

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи в нарезке	60	9,50	0,67	0,06	2,10	12,00
51.	Суп-пюре овощ. с гренками	200	7,63	2,31	4,00	10,42	86,92
125	Картофель отварной	150	18,63	2,83	7,57	35,61	210,00
137.	Рыба, запеченная в омлете	90	46,20	16,76	12,34	7,29	190,07
348	Компот из кураги	180	10,18	0,78	0,05	27,63	114,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	30	4,12	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
28.11.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	50	10,86	6,27	6,76	14,83	155,00
128	Пюре картофельное	180	32,50	4,13	12,21	23,98	230,48
229	Рыба туш. в том. с овощ.	70	42,18	6,83	3,47	2,66	73,50
377	Чай с сахаром, лимоном	200	7,89	0,13	0,02	15,20	62,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,56	0,45	20,79	105,21
	Конфетка	1 шт	9,00				

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи в нарезке	100	11,66	1,12	0,10	3,50	20,00
51.	Суп-пюре овощ. с гренками	250	8,39	2,89	5,00	13,03	108,65
125	Картофель отвар. с маслом	180	22,35	3,77	10,10	47,49	280,00
137.	Рыба, запеченная в омлете	100	49,85	18,63	13,71	8,10	211,19
348	Компот из кураги	180	10,18	0,78	0,05	27,63	114,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой *Усанина*