

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

Усанина - Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
29.11.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
174	Каша рисовая молочная	150	18,57	4,29	7,75	30,68	210,00
294	Котлета куриная	60	42,81	9,62	8,44	9,77	171,60
	Фрукт	100	19,47	0,40	0,40	9,80	47,00
378	Чай с сахаром и молоком	200	9,91	1,52	1,35	15,90	81,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	60	5,23	0,74	0,06	6,89	49,02
112	Суп с вермишелью	200	11,36	2,05	2,22	12,55	87,20
192.	Рис припущенный с томатом	150	20,22	6,53	6,35	36,16	270,95
290/331	Кура, тушеная в соусе	90	47,81	10,49	15,26	3,16	149,40
349	Компот из сухофруктов	180	6,14	0,66	0,09	32,01	132,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,35	0,55	25,41	128,59

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
29.11.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
174	Каша рисовая молочная	180	23,06	5,71	10,33	40,90	280,00
294	Котлета куриная	70	49,99	11,23	9,84	11,40	200,20
	Фрукт	100	19,47	0,40	0,40	9,80	47,00
378	Чай с сахаром и молоком	200	9,91	1,52	1,35	15,90	81,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	100	6,90	1,23	0,09	11,48	81,70
112	Суп с вермишелью	250	12,49	2,57	2,78	15,69	109,00
192.	Рис припущенный с томатом	180	23,78	7,26	7,06	40,18	301,06
290/331	Кура, тушеная в соусе	100	53,12	11,65	16,96	3,51	166,00
349	Компот из сухофруктов	180	6,14	0,66	0,09	32,01	132,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой