

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
19.11.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	40	12,00	0,21	0,03	0,57	3,60
202	Макароны отварные	150	13,60	5,66	0,67	31,92	156,30
301	Кнели кур с рисом в соусе	60	36,19	8,87	17,38	4,43	220,50
389	Сок фруктовый	200	22,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52
	Печенье весовое	2 шт	6,97				

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
52	Салат из свеклы отварной	60	6,36	0,89	3,61	4,96	55,68
88	Щи со сметаной	200	5,21	1,41	3,96	6,32	71,80
260	Гуляш из говядины	90	61,10	13,10	15,11	2,60	225,90
202	Макароны отварные	150	13,59	5,66	0,67	43,92	156,30
376	Чай с сахаром	200	4,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
19.11.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	40	12,00	0,21	0,03	0,57	3,60
202	Макароны отварные	180	16,31	6,79	0,80	38,31	187,56
301	Кнели кур с рисом в соусе	70	42,22	10,14	19,86	5,06	252,00
389	Сок фруктовый	200	22,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52
	Печенье весовое	2 шт	9,90				

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
52	Салат из свеклы отварной	100	8,48	1,48	6,01	8,26	92,80
88	Щи со сметаной	250	5,73	1,77	4,95	7,90	89,75
260	Гуляш из говядины	100	67,41	14,55	16,79	2,89	251,00
202	Макароны отварные	180	16,31	7,55	0,89	58,56	208,40
376	Чай с сахаром	200	4,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой