


Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

 Д.И. Сосновских



**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
21.11.2024

**ЗАВТРАК: 96,26**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сыром	50	9,69	6,27	7,86	14,83	155,00
175	Каша молочная "Дружба"	150	23,01	2,91	5,13	23,91	150,00
297	Фрикадельки из кур	60	36,06	5,83	6,01	4,86	103,20
389	Сок фруктовый	200	22,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

**ОБЕД: 96,26**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
29	Салат их свежих овощей	60	14,35	0,66	3,63	2,27	44,34
87..	Суп рыбный из консерв	200	12,29	6,88	6,72	11,45	133,80
291	Плов из кури	200	52,40	14,72	12,69	48,40	349,78
388	Напиток из шиповника	200	11,72	0,68	0,28	20,76	88,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
21.11.2024

**ЗАВТРАК: 107,93**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сыром	50	9,69	6,27	7,86	14,83	155,00
175	Каша молочная "Дружба"	200	29,67	3,89	6,84	31,89	200,00
297	Фрикадельки из кур	70	41,07	6,80	7,01	5,67	120,40
389	Сок фруктовый	200	22,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

**ОБЕД: 107,93**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
29	Салат их свежих овощей	100	19,13	1,09	6,04	3,78	73,90
87..	Суп рыбный из консерв	250	13,51	8,60	8,40	14,32	167,25
291	Плов из кури	210	58,07	14,72	12,69	48,40	349,78
388	Напиток из шиповника	200	11,72	0,68	0,28	20,76	88,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой

