Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
_____ Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
_____ Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
05.11.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
131	Овощи консервированные	30	9,00	0,93	1,07	1,72	20,29
128	Пюре картофельное	150	26,86	3,10	9,16	17,99	172,86
301	Кнели из кур с рисом	70	36,19	10,01	7,55	3,80	159,00
377	Чай с сахаром, лимоном	200	7,89	0,13	0,02	15,20	62,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,50	4,98	0,63	29,11	147,29
	Конфета весовая	1 шт	9,82				

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
52	Салат из свеклы отварной	60	6,03	0,89	3,61	4,96	55,68
101	Суп картофельный с крупой	200	6,15	1,58	2,17	9,69	68,60
128	Пюре картофельное	180	30,02	3,93	11,60	22,78	218,95
акт	Котлета детская	90	42,42	13,19	7,65	10,50	144,09
349	Компот из сухофруктов	180	6,14	0,60	0,08	28,81	119,52
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	6,32	0,80	36,96	187,04

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
05.11.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
131	Овощи консервированные	30	9,00	0,93	1,07	1,72	20,29
128	Пюре картофельное	190	33,08	4,13	12,21	23,98	230,48
301	Кнели из кур с рисом	80	41,64	11,67	8,80	4,43	185,50
377	Чай с сахаром, лимоном	200	7,89	0,13	0,02	15,20	62,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,50	5,53	0,70	32,34	163,66
	Конфета весовая	1 шт	9,82				

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
52	Салат из свеклы отварной	100	8,04	1,48	6,01	8,26	92,80
101	Суп картофельный с крупой	250	6,76	1,97	2,71	12,11	85,75
128	Пюре картофельное	180	31,68	4,13	12,21	23,98	230,48
акт	Котлета детская	100	49,15	16,12	9,35	12,83	176,11
349	Компот из сухофруктов	200	6,80	0,66	0,09	32,01	132,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой _____