Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
_____Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
_____Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
06.11.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом	50	15,36	2,95	9,36	18,61	170,00
291	Плов из куры	150	39,30	12,71	7,85	26,80	229,00
376	Чай с джемом	200	6,79	0,15	0,02	13,03	52,73
	Фрукт	100	29,31	0,40	0,40	9,80	47,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
29	Салат их свежих овощей	60	15,44	0,66	3,63	2,27	44,34
119	Суп гороховый с гренками	200	10,15	6,24	14,22	12,75	285,80
202	Макароны отварные	180	16,31	6,79	0,80	38,31	187,56
149.	Голубцы ленивые с соусом	90	38,31	5,94	6,06	4,46	95,93
388	Напиток из шиповника	180	10,55	0,61	0,25	18,68	79,38
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,35	0,55	25,41	128,59

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
06.11.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом	50	15,36	2,95	9,36	18,61	170,00
291	Плов из куры	190	50,97	15,25	9,42	32,16	274,80
376	Чай с джемом	200	6,79	0,15	0,02	13,03	52,73
	Фрукт	100	29,31	0,40	0,40	9,80	47,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
29	Салат их свежих овощей	100	20,58	1,09	6,04	3,78	73,90
119	Суп гороховый с гренками	250	11,16	7,80	17,77	15,94	357,25
202	Макароны отварные	190	17,21	7,17	0,85	40,44	197,98
149.	Голубцы ленивые с соусом	100	42,93	6,60	6,73	4,95	106,59
388	Напиток из шиповника	180	10,55	0,61	0,25	18,68	79,38
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	5,53	0,70	32,34	163,66

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой _____