Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
_____Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
_____Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
12.11.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
	Джем фруктовый	10	5,38	0,05	0,00	7,16	29,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	13,60	0,08	7,25	0,13	66,00
181	Каша манная молочная	200	22,60	9,19	7,29	26,69	210,00
382	Какао с молоком	200	19,88	4,08	3,54	17,58	118,60
	Фрукт	100	27,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Батон нарезной	40	7,80	3,00	1,24	22,36	115,52

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
19	Салат с огурцом и помидорами	60	10,39	0,63	3,65	1,54	41,46
51.	Суп-пюре овощ. с гренками	200	4,68	2,31	4,00	10,42	86,92
125	Картофель отвар. с маслом	150	21,46	3,58	9,59	49,82	211,71
Акт	Биточки нежные в соусе	90	35,81	15,01	9,29	5,69	283,50
389	Сок фруктовый	180	19,80	1,00	0,00	20,20	84,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	30	4,12	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
12.11.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
	Джем фруктовый	12	6,46	0,05	0,00	7,16	29,00
14	Масло сливочное (порциями)	12	16,32	0,08	7,25	0,13	66,00
181	Каша манная молочная	200	31,47	10,11	8,02	29,36	231,00
382	Какао с молоком	200	19,88	4,08	3,54	17,58	118,60
	Фрукт	100	27,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Батон нарезной	40	6,80	4,20	1,74	31,30	161,73

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
19	Салат с огурцом и помидорами	100	12,85	1,04	6,08	2,57	69,10
51.	Суп-пюре овощ с гренками	250	5,14	2,89	5,00	13,03	108,65
125	Картофель отв. с маслом	200	25,75	3,77	10,10	52,44	222,86
Акт	Биточки нежные в соусе	100	40,27	16,68	10,33	6,33	315,00
389	Сок фруктовый	180	19,80	1,00	0,00	20,20	84,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	30	4,12	3,56	0,45	20,79	105,21

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой _____