

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

Машин Н.Л. Усанина



Утверждаю

И.И. Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
23.10.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	150	13,59	5,66	0,67	31,92	156,30
301	Кнели из кур с рисом	70	36,19	8,87	17,38	4,43	220,50
389	Сок фруктовый	200	22,00	1,00	0,00	20,20	84,80
	Фрукт	100	18,98	0,40	0,40	9,80	47,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
29	Салат их свежих овощей	60	14,00	0,66	3,63	2,27	44,34
96	Рассольник Ленинградский	200	14,63	1,61	4,07	9,58	85,80
291	Плов из кури	180	47,45	16,95	14,91	35,73	333,11
245.	Компот из яблок и лимона	180	15,26	0,25	0,20	25,36	104,33
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
23.10.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	180	16,31	7,55	0,89	42,56	208,40
301	Кнели из кур с рисом	80	41,36	10,14	19,86	5,06	252,00
389	Сок фруктовый	200	22,00	1,00	0,00	20,20	84,80
	Фрукт	100	18,98	0,40	0,40	9,80	47,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14
	Печенье весовое	1 шт	3,78				

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
29	Салат их свежих овощей	100	17,06	1,09	6,04	3,78	73,90
96	Рассольник Ленинградский	250	16,09	2,02	5,09	11,98	107,25
291	Плов из кури	200	54,02	18,64	16,40	39,31	366,42
245.	Компот из яблок и лимона	180	15,26	0,25	0,20	25,36	104,33
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	5,77	0,73	33,73	170,67

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой