

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

Усанина Н.Л. Усанина



Утверждаю

ИИ Сосновских ДИ

Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

17.10.2024

ЗАВТРАК: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|-------------------------|--------|-------|------|------|-------|--------------|
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 9,69 | 6,27 | 7,86 | 14,83 | 155,00 |
| 175 | Каша молочная "Дружба" | 150 | 23,01 | 2,91 | 5,13 | 23,91 | 150,00 |
| 297 | Фрикадельки из кур | 60 | 36,06 | 5,83 | 6,01 | 4,86 | 103,20 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 22,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 3,16 | 0,40 | 18,48 | 93,52 |

ОБЕД: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|-------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 29 | Салат их свежих овощей | 60 | 14,35 | 0,66 | 3,63 | 2,27 | 44,34 |
| 87.. | Суп рыбный из консерв | 200 | 12,29 | 6,88 | 6,72 | 11,45 | 133,80 |
| 291 | Плов из куры | 200 | 52,40 | 14,72 | 12,69 | 48,40 | 349,78 |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 11,72 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,20 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 3,95 | 0,50 | 23,10 | 116,90 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

17.10.2024

ЗАВТРАК: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|-------------------------|--------|-------|------|------|-------|--------------|
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 9,69 | 6,27 | 7,86 | 14,83 | 155,00 |
| 175 | Каша молочная "Дружба" | 200 | 29,67 | 3,89 | 6,84 | 31,89 | 200,00 |
| 297 | Фрикадельки из кур | 70 | 41,07 | 6,80 | 7,01 | 5,67 | 120,40 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 22,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 3,16 | 0,40 | 18,48 | 93,52 |

ОБЕД: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|-------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 29 | Салат их свежих овощей | 100 | 19,13 | 1,09 | 6,04 | 3,78 | 73,90 |
| 87.. | Суп рыбный из консерв | 250 | 13,51 | 8,60 | 8,40 | 14,32 | 167,25 |
| 291 | Плов из куры | 210 | 58,07 | 14,72 | 12,69 | 48,40 | 349,78 |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 11,72 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,20 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 4,74 | 0,60 | 27,72 | 140,28 |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

| №рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|-------|---------------------|----------|--------------|------|------|------|
| 573 | Гребешок с повидлом | 70гр | 3,8 | 3,4 | 23,2 | 139 |
| 494 | Чай с лимоном | 200/7мл | 73,2 | 0,13 | 0,02 | 13,2 |

Заведующая столовой

[Signature]