

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.10.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	40	14,00	0,28	0,04	0,76	4,80
137.	Рыба, запеченная в омлете	70	42,01	12,34	8,11	15,30	140,83
128	Пюре картофельное	150	26,86	3,10	9,16	17,99	172,86
377	Чай с сахаром, лимоном	200	7,89	0,13	0,02	15,20	62,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
29	Салат их свежих овощей	60	13,69	0,66	3,63	2,27	44,34
108	Суп картофельный с клецками	200	7,35	2,85	3,67	15,03	115,40
234	Котлеты, биточки рыбные	90	30,53	7,34	6,05	10,16	124,88
128	Пюре картофельное	180	30,02	8,86	10,99	33,58	229,71
388	Напиток из шиповника	180	10,55	0,68	0,28	20,76	88,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	30	4,12	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.10.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	40	14,00	0,28	0,04	0,76	4,80
137.	Рыба, запеченная в омлете	80	50,52	14,10	9,27	17,48	160,95
128	Пюре картофельное	180	30,02	3,72	10,99	21,58	207,43
377	Чай с сахаром, лимоном	200	7,89	0,13	0,02	15,20	62,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
29	Салат их свежих овощей	100	17,25	1,09	6,04	3,78	73,90
108	Суп картофельный с клецками	250	8,08	3,56	4,59	18,79	144,25
234	Котлеты, биточки рыбные	100	35,36	8,15	6,73	11,29	138,75
128	Пюре картофельное	180	30,02	9,85	12,21	37,31	255,24
388	Напиток из шиповника	200	11,72	0,68	0,28	20,76	88,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок рис с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой