

Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина — Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классов
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 11.10.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
224	Запеканка творожная с морковью со сгущ. молоком	150	60,63	12,90	15,45	35,61	340,71
	Фрукт	100	25,63	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром	200	4,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	9,69	0,79	1,95	3,88	36,24
116	Суп с крупой и томатом	200	6,98	0,57	3,83	1,51	42,00
304	Рис отварной	180	18,19	4,38	6,45	44,02	251,64
290/331	Кура, тушеная в соусе	90	43,81	15,26	11,15	3,16	149,40
342	Компот из свежих яблок	200	12,09	0,16	0,16	27,88	114,60
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 11.10.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
224	Запеканка творожная с морковью со сгущ. молоком	200	72,30	15,48	18,54	42,74	408,86
	Фрукт	100	25,63	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром	200	4,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	7,90	1,00	46,20	233,80

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	11,92	1,31	3,25	6,47	60,40
116	Суп с крупой и томатом	250	8,60	0,71	4,79	1,89	52,50
304	Рис отварной	190	20,15	4,87	7,17	48,91	279,60
290/331	Кура, тушеная в соусе	100	49,67	16,95	12,39	3,51	166,00
342	Компот из свежих яблок	200	12,09	0,14	0,14	25,09	103,14
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	5,53	0,70	32,34	163,66

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой