

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

Усанина Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

Сосновских Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
04.10.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	20	7,00	2,63	2,66	0,00	34,33
	Омлет запеченный	150	53,06	12,59	15,67	28,50	289,66
376	Чай с сахаром	200	4,50	0,07	0,02	15,00	60,00
	Йогурт	100	26,20	3,48	3,00	5,04	61,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
63	Салат из моркови с курагой	60	5,72	1,02	0,83	9,91	51,18
82	Борщ из капусты со сметаной	200	9,05	1,44	3,94	8,75	83,00
171	Каша гречневая	150	18,28	5,66	0,67	31,92	156,30
294	Биточки куриные в соусе	90	37,81	14,44	18,68	14,65	257,40
389	Сок фруктовый	180	19,90	1,00	0,00	20,20	84,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
04.10.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	20	7,00	2,63	2,66	0,00	34,33
	Омлет запеченный	180	64,73	15,11	18,81	34,20	347,59
376	Чай с сахаром	200	4,50	0,07	0,02	15,00	60,00
	Йогурт	100	26,20	3,48	3,00	5,04	61,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
63	Салат из моркови с курагой	100	8,05	1,70	1,39	16,51	85,30
82	Борщ из капусты со сметаной	250	12,18	1,80	4,92	10,93	103,75
171	Каша гречневая	180	21,40	6,79	0,80	38,31	187,56
294	Биточки куриные в соусе	100	40,90	16,04	20,76	16,28	286,00
389	Сок фруктовый	180	19,90	1,00	0,00	20,20	84,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой *Усанина*