

Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
*Усанина* - Н.Л. Усанина

Утверждаю  
ИП Сосновских ДИ  
*Сосновских* Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
03.10.2024

**ЗАВТРАК: 96,26**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	40	12,00	0,28	0,04	0,76	4,80
321	Капуста тушеная свежая	200	26,40	4,13	6,47	18,85	150,20
Акт	Котлета деликатесная	60	42,45	10,46	10,06	15,77	171,60
378	Чай с сахаром и молоком	200	9,91	1,52	1,35	15,90	81,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

**ОБЕД: 96,26**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
46	Салат "Витаминный"	60	10,60	0,07	3,06	6,70	54,06
94	Рассольник	200	13,28	1,64	5,06	11,31	106,00
289	Рагу из курицы	200	49,92	18,30	14,73	24,54	287,89
342	Компот из свежих яблок	200	16,96	0,16	0,16	27,88	114,60
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	6,32	0,80	36,96	187,04

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
03.10.2024

**ЗАВТРАК: 107,93**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	40	12,00	0,28	0,04	0,76	4,80
321	Капуста тушеная свежая	200	26,40	4,13	6,47	18,85	150,20
Акт	Котлета деликатесная	70	49,52	12,21	11,73	18,40	200,20
378	Чай с сахаром и молоком	200	9,91	1,52	1,35	15,90	81,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,35	0,55	25,41	128,59
	Печенье весовое	1 шт	4,60				

**ОБЕД: 107,93**

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
46	Салат "Витаминный"	100	15,13	0,12	5,10	11,17	90,10
94	Рассольник	250	15,98	1,64	5,06	11,31	106,00
289	Рагу из курицы	220	54,36	20,80	16,74	27,89	327,14
342	Компот из свежих яблок	200	16,96	0,16	0,16	27,88	114,60
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	6,32	0,80	36,96	187,04

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой *Сосновских*