

Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
Н.Л. Усанина

Утверждаю  
ИП Сосновских ДИ  
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
30.09.2024

**ЗАВТРАК: 96,26**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные	40	9,50	0,28	0,04	0,76	4,80
202	Макароны отварные	150	13,60	5,66	0,67	31,92	156,30
294/	Шницель из птицы	60	43,50	5,62	12,47	10,58	185,90
382	Какао с молоком	200	19,88	4,08	3,54	17,58	118,60
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,56	0,45	20,79	105,21
	Печенье весовое	1 шт	4,28				

**ОБЕД: 96,26**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
акт	Салат "Солнечный зайчик"	60	10,99	0,79	1,95	3,88	36,24
112	Суп с вермишелью	200	7,99	2,05	2,22	12,55	87,20
291	Плов из кури	200	52,41	16,95	18,88	35,73	357,56
342	Компот из свежих фруктов	200	18,37	0,16	0,16	27,88	114,60
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,50	4,74	0,60	27,72	140,28

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
30.09.2024

**ЗАВТРАК: 107,93**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные	40	9,50	0,28	0,04	0,76	4,80
202	Макароны отварные	180	16,32	7,55	0,89	42,56	208,40
294/	Шницель из птицы	70	50,75	6,05	13,43	11,40	200,20
382	Какао с молоком	200	19,88	4,08	3,54	17,58	118,60
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Конфета весовая	1 шт	5,98				

**ОБЕД: 107,93**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
акт	Салат "Солнечный зайчик"	100	14,65	1,31	3,25	6,47	60,40
112	Суп с вермишелью	250	8,78	2,57	2,78	15,69	109,00
291	Плов из кури	200	52,41	18,64	20,77	39,31	393,31
342	Компот из свежих фруктов	200	18,37	0,16	0,16	27,88	114,60
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28
	Печенье весовое	2 шт	8,22				

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи:  
многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой