

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
18.09.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
	Джем фруктовый	10	4,12	0,15	0,00	21,48	87,00
223	Запеканка из творога	150	58,14	15,06	16,59	22,63	321,43
376	Чай с сахаром	200	4,50	0,07	0,02	15,00	60,00
	Фрукт	100	24,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	60	5,23	0,74	0,06	6,89	49,02
101	Суп картофельный с крупой	200	8,41	1,58	2,17	9,69	68,60
294/	Шницель из птицы	90	50,50	15,70	16,16	14,65	257,40
321	Капуста тушеная свежая	150	19,80	3,10	4,86	14,14	112,65
349	Компот из сухофруктов	200	6,82	0,66	0,09	32,01	132,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
18.09.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
	Джем фруктовый	10	4,12	0,15	0,00	21,48	87,00
223	Запеканка из творога	180	69,81	18,08	19,90	27,15	385,71
376	Чай с сахаром	200	4,50	0,07	0,02	15,00	60,00
	Фрукт	100	24,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	100	6,97	1,23	0,09	11,48	81,70
101	Суп картофельный с крупой	250	9,25	1,97	2,71	12,11	85,75
294/	Шницель из птицы	100	55,67	17,44	17,96	16,28	286,00
321	Капуста тушеная свежая	200	24,40	4,13	6,47	18,85	150,20
349	Компот из сухофруктов	180	6,14	0,66	0,09	32,01	132,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,35	0,55	25,41	128,59

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой